



『りんごころころ』

松谷 みよ子・ぶん とよた かずひこ・え
童心社

ハナコちゃんが歩いていると、泣き声が聞こえてきます。
泣いていたのは大きなリンゴの木。だれも食べてくれなくて、たくさん
ついたりんごの実が重たいのです。そこでハナコちゃんは木をゆすったり、
りんごの実をもいだりしました。しかし、りんごの木を助けたはず
のハナコちゃんが泣き出してしまいます。

リンゴのおいしい季節に読みたい一冊です。

『ねずみちゃんのおうちさがし』

ペトル・ホラチェック 作・絵 さんべりつこ 訳
フレーベル館

大きなリンゴを見つけたねずみちゃん。
今のお家ではリンゴが入らないので、新しいお家を探しに出かけます。
ねずみちゃんは、りんごの入るピッタリのお家が見つけれられるでしょ
うか？



遊びの姿からつながるクッキングのアイデアを紹介します。

☆ちぎる☆

食材をじかに手に持って直接的に行うため、食材の質感や
伝わってくる振動などが楽しめます。

ちぎる遊びで代表的なものが「新聞ちぎり」です。新聞紙
を持った左右の手を前後に動かすようにすると簡単にちぎる
ことができます。

レタスサラダを作ろう

< 用意するもの >

レタス、ボウル、皿、塩、焼きのり

1. まるごとのレタスを見せる（大きさや形を知るため）
2. まず手本を見せる（“ちぎる”は普段の生活では
なかなかない行為のため）
3. レタスを1枚渡して、ちぎってもらう
4. 皿に盛りつけて塩をふり、焼きのりをちぎってのせて
完成させます（ドレッシングなどを用意しても
良いです）



他にも

- 焼きのりをちぎってご飯にのせるだけでも楽しい体験になります。
- レタスとキャベツを用意して、どんな違いがあるかを話し合うのも良いでしょう。