



『もう おきるかな?』

まつの まさこ ぶん やぶうち まさゆき え 福音館書店

雨がふって、外がうす暗いと不思議とぐっすりとなむれませんか？みなさんの朝の目覚めはいかがでしょう。すっきりと起きられると、1日元気に過ごせそうですね！

『ともだちや』

内田 麟太郎・作 降矢 なな・絵 偕成社

新生活が始まり新しい出会いも増えたのではないのでしょうか。この絵本は、森の中で「ともだちや」を開き、ともだちになるかわりにお代をもらうキツネのお話です。さまざまな出会いの中で本当のともだちに出会ったキツネ。いつまでも、ともだちを大切にしたいですね。

トーマスの紙芝居が仲間入りしました！

大人気のトーマスをはじめ、ジェームス、ゴードンなど6種類のお話があります。普段はなかなか読むことの少ない紙芝居ですが、この機会に借りてみてくださいね！



<6月4日は虫歯予防の日>



6月4日は虫歯予防の日です。(ム(6)シ(4)の語呂合わせ)
 歯は毎日の食事をするのになくてはならない大切なものです。食事の後は食べ物のカスが歯につき、そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって化学変化を起こし、虫歯の原因になります。また、糖分の取り過ぎは虫歯の原因のひとつです。間食と合わせて規則正しく食べる習慣と、カルシウムやビタミンA・Dなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。



図:「保育者のための食育サポートブック」より

<6月10日は時の記念日>



昔、日本で初めて時計が使われた日が6月10日でした。この日を記念して『時の記念日』としています。
 みなさんは1日・24時間をどのように過ごしますか？1日の時間をどのように使うかは、一人ひとりみんな違います。でも、与えられている時間は誰も同じ24時間です。時間をしょうずに使うことは大切なことです。時間を大切に約束の時間は守るように心がけましょう。