



おすすめ絵本



『かえるくん』

ぶん・くらた ここのみ え・のむら としお フレーベル館

かえるくんかえるくん なにしているの？
 かわいらしいかえるくんと小鳥さんが仲良く遊んでいます。
 リズミカルなことばとシンプルな絵でわかりやすく、楽しみながらことばを覚えられるリズムシリーズの絵本です。

『もったいないばあさん』

真珠 まりこ・作 講談社

きょうもあのばあさんがやってきた。「もったいないことしてないかい？」 作者が子どもから聞かれた「もったいないって、どういうイミ？」そんな言葉から生まれた絵本も、もう20年。ものがたくさんある今の時代だからこそ、「ものを大切にしながら生活するという基本的な考え方」を学べるすてきな絵本です。



6月4日はむし歯予防の日

6月4日は「6（む）4（し）」の語呂合わせから、
 むし歯予防の日です

歯は一生つかう大切なもの。きれいで、じょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。
 大切な歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深めましょう。

どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌（微生物）・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、色々な面で保護者のサポートが大切です。



最後は必ずおとなが仕上げみがきをします。

< 正しく磨くためのポイント >

- 子どもの頭は固定してあげる。
- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは力を入れ過ぎないように注意し、できるだけ細かく動かす。
- 歯と歯の間や、奥歯の溝、ほほ側の歯の側面（特に上の歯）、前歯の裏側など、特に注意してみがく。



「立たない!、歩かない!」

- 歯ブラシをくわえたまま転んで大ケガをする事故が実際に起きています。はみがき中は立たない、歩かないを習慣づけましょう。