



『たまごさんがね・・・』

とよた かずひこ / さく・え 童心社

たまごさんが、ころころころがっていったら・・・「ぐしゃーん」と割れてしまいました。でも・・・「しんぱいごむよう！」だって。シリーズにかならず出てくるこのあいことは子どもたちに大人気。身近なたべものが主人公で、何回読んでも笑顔になれる一冊です。

『うみの100かいだてのいえ』

岩井俊雄 偕成社

ここは、海に浮かぶ船のうえ。女の子がテンちゃんという名前の人形を海に落としてしまいました。人形はあっという間に海の中に沈んでいき、沈んださきには、色々な海の生き物が暮らすしぎな100かいだての家がありました。なくしたものをさがしながら、どんどん下においていくテンちゃん。テンちゃんは、女の子のもとへ帰れるでしょうか・・・。海の中を探検しているような、とっても楽しい絵本です。



★暑い時はこんなサインに注意★

汗をたくさんかく

顔がすごく赤い、体がすごく熱い

水を欲しがるとぼーっとして元気がない

「熱中症？」と思ったら ～差違がある場合～

★涼しい所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に頭を高くして寝かせる。衣服のボタンやベルトを外す。



★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。風を送る。

★水分の補給

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。

こんなときは救急車を



- 意識がない。
- 水分の補給ができない。
- 呼吸が不規則で脈が弱い。
- 唇、つめ、皮膚が青紫に（チアノーゼ）
- けいれんを起こしている
- 熱が下がらず、ますます上がっていく

救急車到着までは、子どもを動かさないようにし、あおぐなどして体を冷やします。

参考:「ほけんだより12か月」より

＜プールであそぼうについて＞

こんなときにはプールに入れません

- ・熱がある。(平熱以上の熱がある)
- ・咳や鼻水が出ている。
- ・下痢をしている。
- ・皮膚に傷がある。
- ・頭じらみがある。
- ・目やにが出ていたり、目が充血している。
- ・とびひなど、伝染性の皮膚の病気がある。
- ・目、耳、鼻に病気がある。(医師の許可があれば可)
- ・貼り薬(気管支拡張剤など)を貼っている。
- ・絆創膏や虫刺されパッチを貼っている。

水いぼがあるお子さまは

- ・水いぼをすべて覆えるように、水着の上から清潔なTシャツ・ズボン・ラッシュガードなどを着てください。
- ◎体調が悪い時は、お子さまに無理のないようにしてください。
- ◎耐水性(ウォータープルーフ)の日焼け止めは、プールの水質に影響しないため使用することができます。
- ◎耐水性以外の日焼け止めや虫除けスプレーはプール前の使用はできません。
- ◎プール遊び中は、お子さまと一緒にプールに入っていたりか、目を離さないようにしてください。